

2020年5月11日
三菱商事ライフサイエンス株式会社**GABA（ギャバ）^{※1}の認知機能における有効性を確認
株式会社ファーマフーズと共同で臨床試験を実施**

三菱商事ライフサイエンス株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：藤木 洋）は、株式会社ファーマフーズ（本社：京都市西京区、代表取締役社長：金 武祐）と共同で、GABA（ギャバ、 γ -アミノ酪酸）^{※1}のヒト認知機能に関する有効性の臨床試験を2019年5月15日～10月4日の期間で実施いたしました。

認知機能の衰えを感じる40歳以上の健常者120名を対象として臨床試験を実施した結果、GABAを摂取した群の被験者は、GABAを摂取しなかった群（プラセボ群）に対して有意^{※2}に認知機能の維持・改善が見られました。本研究結果は論文として2020年3月発行の「薬理と治療」誌に掲載されております。この論文掲載を機に、国内外の食品・サプリメントメーカーにおけるGABAの採用を目指してまいります。また、GABAの認知機能維持・改善効果に関しては、現在特許を出願しております。

2019年4月に、MCフードスペシャリティーズ株式会社、三菱商事フードテック株式会社、興人ライフサイエンス株式会社の3社統合により設立された三菱商事ライフサイエンス株式会社は、新たにニュートリション事業部を設立し、健康事業への取り組みを進めております。健康機能を備えた自社素材の開発のほか、他社との共同研究を積極的に行い、健康分野における国内外でのビジネス拡大を目指すことで、世界の人々の健康に貢献してまいります。

【三菱商事ライフサイエンス株式会社について】

三菱商事ライフサイエンス株式会社は、様々な企業の食品素材事業に源流を持ち、それぞれの歴史と技術を結集して、食と健康分野における新たな価値の創造に取り組んでいます。また、三菱商事株式会社食品産業グループの一員として、三菱商事グループ各社と連携し、技術に根差した、一歩先をゆくおいしさの提供を通じ、お客様と共に、楽しく健やかな食文化の創造に邁進しています。

【研究方法と結果】

認知機能の衰えを感じる40歳以上の健常者120名を対象として臨床試験を実施しました。被験者は3か月間、GABA（ギャバ、 γ -アミノ酪酸）^{※1}を毎日100 mgまたは200 mg摂取しました。認知機能の測定には、Cognitrax および RBANS と呼ばれる認知機能検査テストを用いました。その結果、GABA を摂取した群の被験者は、GABA を摂取しなかった群（プラセボ群）に対して有意^{※2}に認知機能が維持・改善されました。特に、「記憶力^{※3}」および「空間認知力^{※4}」は100 mg の摂取で維持・改善が見られました（下図）。また、200 mg のGABA を摂取すると「記憶力」、「空間認知力」に加えて、「論理的思考力^{※5}」、「作業記憶力^{※6}」、「持続的注意力^{※7}」も維持・改善されました。さらに、認知機能とともに「活力」や「心の健康」が改善されることも明らかとなりました。なお、本研究成果は2報の論文として2020年3月発行の「薬理と治療」誌に掲載されております。

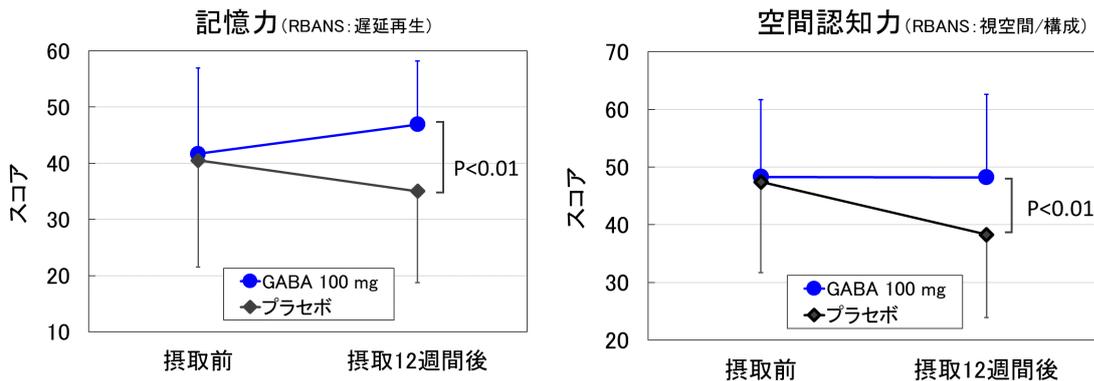


図 GABA 100 mg 摂取により記憶力、空間認知力が維持・改善された

※1 野菜や果物、穀物などに含まれるアミノ酸（ γ -アミノ酪酸）。これまでにストレス緩和、睡眠の質の改善などの機能が報告されている。

※2 確率的に偶然とは考えにくく、意味があると考えられること。

※3 見たり聞いたりしたことを思い出す力。

※4 物の位置、形、向きなどを把握する力。

※5 筋道を立てて物事を考え、答えを導き出す力。

※6 作業に必要な情報を整理し、短期的に記憶する力。ワーキングメモリー。

※7 注意を持続させて、一つの行動を続ける力。

< 発表論文 >

Yamatsu A., Nakamura U., Saddam HM., Horie N., Kaneko T., Kim M. Intake of 200 mg/day of γ -Aminobutyric Acid (GABA) Improves a Wide Range of Cognitive Functions – A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Parallel-group Clinical Trial– 薬理と治療 48, 3, 461-474 (2020)

<http://www.pieronline.jp/content/article/0386-3603/48030/461>

Yamatsu A., Nakamura U., Saddam HM., Horie N., Kaneko T., Kim M. Improvement of Memory and Spatial Cognitive Function by Continuous Ingestion of 100 mg/day of γ -Aminobutyric Acid (GABA) – A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Parallel-group Clinical Trial– 薬理と治療, 48, 3, 475-486 (2020)

<http://www.pieronline.jp/content/article/0386-3603/48030/475>

【このリリースに関するお問い合わせ先】

三菱商事ライフサイエンス株式会社 営業企画部

住所：〒100-0006 東京都千代田区有楽町一丁目2番2号 東宝日比谷ビル 16F

TEL : 03-5501-7318 FAX : 03-5501-7331